

Утверждено  
Приказ № 124 от « 1 » 09 20 20 г.  
Директор МОУ «СОШ №2  
г. Пугачева Саратовской области»  
 О.А. Подольнова



**Программа**  
**по формированию культуры здорового**  
**питания обучающихся МОУ «СОШ №2**  
**города Пугачева Саратовской области»**  
**на 2020- 2025г.г.**

Рассмотрена на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от « 31 » 08 20 20 г.

2020г.

## I. Обоснование актуальности программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее интенсивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена программа «Школьное питание». Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация учебного заведения сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Сейчас особенно остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным. Чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, росте нервно-психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Совершенствование системы школьного питания возможно только при условии комплексного решения в этой сфере, учитывающее здоровьесберегающие, медицинские, воспитательные, правовые, социальные, финансовые, технологические аспекты.

## **II. Цели, задачи и сроки реализации Программы**

### **Цель:**

1. Обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

### **Задачи:**

1. Обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием.
2. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Укрепление и обновление материально-технического оборудования столовой.
5. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся.
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.
8. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников).
9. Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Срок реализации Программы: 2020 -2025 годы.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, курсы), так и воспитательной деятельности, в том числе и в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

## **III. Ресурсное обеспечение Программы**

Источниками финансирования Программы являются целевые городские программы, родительские средства.

## **IV. Индикаторы оценки эффективности реализации Программы**

Доля учащихся, получающих горячее питание – 100 %

## **V. Ожидаемые результаты реализации Программы.**

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

## **VI. Основные направления реализации Программы.**

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.
4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.

## **VII. Обучение правильному питанию:**

Темы по питанию следует интегрировать в последовательную, общеобразовательную программу обучения здоровому образу жизни. В центре программы обучения здоровому питанию - обучение здоровому образу жизни. Программа обучения правильному питанию разрабатывается для содействия учащимся в усвоении:

- знаний о питании, включая, но не ограничиваясь преимуществами здорового питания, сведений о необходимых питательных веществах, дефиците питательных веществ, принципах управления весом для здоровья, правильном и неправильном употреблении диетических добавок, безопасной подготовке, обработке и хранении еды;
- умений, связанных с питанием, включая, но, не ограничиваясь, планирование здоровых завтраков, обедов и ужинов, понимание и использование ярлыков на продуктах, критическую оценку информации о питании, несоответствующих действительности сведений, рекламы пищевых продуктов;
- умения оценивать личные привычки в еде, ставить цели для их улучшения и достигать их.

Обучающие мероприятия программы обучения правильному питанию должны подчеркивать привлекательные черты здорового питания, привлекать к участию всех учащихся, соответствовать развитию и быть увлекательными. Программа должна привлекать семьи в качестве партнёров в образовательном процессе их детей. Специалистов, приглашённых для бесед с учащимися, необходимо ориентировать на соответствующую программу школы. Школа должна предоставлять программы здорового образа жизни, включающего в себя индивидуальное обучение здоровому питанию и физической активности.

## VII. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>I. I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.</b>			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3	Составление графика дежурства учителей в школьной столовой.	Сентябрь	Заместитель директора по ВВВР
4	Составление графика дежурства учащихся в школьной столовой.	Сентябрь	Заместитель директора по ВВВР
5	Составление графика питания.	Сентябрь	Заместитель директора по ВВВР
6	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Директор, мед.сестра
7	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор, бракеражная комиссия
8	Создание банка данных учащихся с желудочно-кишечными и др. заболеваниями.	Сентябрь	мед.сестра
9	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	мед.сестра
10	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	мед.сестра
11	Информирование родителей о возможности получения льготного и бесплатного питания.	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по ВВВР,

			классные руководители, социальный педагог
12	Согласование примерного меню.	В течение года	Директор
13	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микроэлементами.	В течение года	Зав. столовой
14	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Профилактика инфекционных заболеваний».	1 раз в четверть	Директор
15	Организация бесплатного, льготного питания учащихся	В течение года	Заместитель директора по ВВВР, социальный педагог
16	Участие в программе «Школьное молоко». Оформление документации.	В течение года	Зав. столовой
17	Участие в региональном конкурсе «Разговор о правильном питании»	2020--2025	Администрация

**II. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.**

1	Улучшение материально-технологического оборудования школьной столовой. Обновление и ремонт технологического и холодильного оборудования, обеспечение инвентарем.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
2	Реконструкция помещений школьной столовой с оснащением новым современным высокопроизводительным торгово-технологическим оборудованием.	2020--2025	Директор
3	Модернизация производства выпечных и кондитерских изделий для школьного питания.	2020--2025	Директор
4	Ремонт помещений школьной столовой.	Ежегодно	Директор
5	Ремонт канализаций и водоснабжения.	Ежегодно	Директор
6	Ремонт электрооборудования.	Ежегодно	Директор
7	Ремонт вентиляций.	Ежегодно	Директор
8	Обновление кухонного инвентаря, кухонной посуды.	2020--2025	Директор
9	Обновление столовой посуды, столовых приборов.	2020--2025	Директор
10	Реализация в практической деятельности школы требований СанПиНа в вопросах организации горячего питания.	постоянно	Директор, заместитель директора по ВВВР, бракеражная комиссия
11	Проведение педагогических и социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков.	В течение года	Зам. директора по ВВВР, мед.сестра, кл.руководители
12	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	В течение года	Зав. библиотекой
13	Продолжение эстетического оформления зала столовой.	В течение года	Зам. директора по ВВВР
14	Разработка новых блюд, изделий и внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Заведующая столовой

**III. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.**

1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся. Ежемесячный мониторинг охвата питанием	Ежедневно	Классные руководители, заместитель директора по ВВВР
2	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	Май	Классные руководители, заместитель директора по ВВВР
3	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Твое здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - Лекция «Культура питания»	В течение года	Заместитель директора по ВВВР Классные руководители Медицинский работник
4	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Апрель	Заместитель директора по ВВВР, Совет лидеров, учитель ИЗО
5	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Заместитель директора по ВВВР, учитель ИЗО
6	Знакомство со школьной столовой	сентябрь	учителя начальных классов
7	Встреча весны «Здравствуй, масленица!»	Март	Классные руководители
8	Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР

**IV. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся.**

1	Просветительская работа среди родителей (законных представителей) о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». Общешкольные и классные родительские собрания.	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители, мед сестра
2	Привлечение родителей (законных представителей) к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
3	Родительский лекторий «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка».	апрель	Заместитель директора по ВВВР,

			классные руководители, мед сестра
4	Проведение мониторинга отношения родителей (законных представителей) к организации горячего питания в школе.	Май	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся.	В течение года	Заместитель директора по ВВВР, социальный педагог
6	Контроль родительской общественности за качеством питания.	постоянно	Члены родительских комитетов

### **VIII. Организация деятельности бракеражной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся**

Бракеражная комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в своей деятельности руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения.

Состав бракеражной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц.

#### **Основные направления деятельности комиссии.**

Осуществляет контроль:

1. За рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание обучающихся;
2. За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
3. За соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
4. За качеством готовой продукции;
5. За санитарным состоянием пищеблока;
6. За выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
7. За организацией приема пищи обучающихся;
8. За соблюдением графика работы столовой.

#### **План работы комиссии по контролю и качеством питания школы**

<b>№</b>	<b>Название мероприятий по контролю за качеством питания</b>	<b>Даты осуществления контроля</b>
1	Проверка двухнедельного меню.	Сентябрь
2	Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции	Ежемесячно
3	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно
4	Использование финансовых средств на питание учащихся.	Декабрь, апрель
5	Организация просветительской работы.	в течение года
6	Анкетирование учащихся и их родителей по питанию.	май
7	Контроль за качеством питания.	Ежедневно

8	Проверка табелей питания.	Ежемесячно
9	Разработка буклетов по здоровому питанию	в течение года



Прошнуровано,  
грозумервано и скреплено  
мечатью

страниц

Директор

ИОУ «СОШ №2 г. Пугачева  
Подольнова О.А.

